

KÄFERBOHNE



Quelle: BML/Zenz

1. Allgemein

Die Käferbohnen sind eine Pflanzengattung in der Unterfamilie der Schmetterlingsblütler (Faboideae) innerhalb der Familie der Hülsenfrüchte (Leguminosen). Leguminosen zeichnen sich durch ihre Fähigkeit aus, mithilfe von Knöllchenbakterien Luftstickstoff zu binden. Dies führt zu Einsparungen bei mineralischen Stickstoffdüngern und Verbesserungen der Bodenfruchtbarkeit. In Österreich wurden im Jahr 2022 rund 703 Hektar Käferbohne angebaut und auf Grund von ihrer roten Blütenfarbe auch Feuerbohne genannt.

2. Anbau

Traditionell wird die Käferbohne in der Steiermark und hier vorwiegend in der Südoststeiermark angebaut (90 Prozent der gesamten österreichischen Fläche). Der

Standort für den Anbau sollte sich durch leicht bis mittelschwere, kalkhaltige und humose Lehmböden auszeichnen. Durch die besonders mineralhaltigen Böden ist die Käferbohne in der Steiermark eine kulinarische Spezialität. Das in der Region vorherrschende illyrische Klima sorgt dafür, dass zur Anbauzeit der Boden einen Feuchtegehalt aufweist, der für das Auflaufen des Saatgutes sehr geeignet ist. Die Aussaat findet von Ende April bis Mitte Mai statt. Wird die Käferbohne gemeinsam mit Mais geerntet ist eine Spezialdreschmaschine erforderlich, beim Anbau in Heckkultur erfolgt die Ernte per Hand.

3. Verwendung von Käferbohne

Die Käferbohne zeichnet sich durch ihren hohen Gehalt an Eiweiß, Kohlenhydraten und Ballaststoffen aus, wodurch sie für Menschen mit einer vegetarischen oder veganen Ernährungsweise sehr attraktiv sind. Die Käferbohne ist sowohl in frischer, getrockneter und eingelegter Form verzehrbar und erhältlich. Vor der Zubereitung müssen die Käferbohnen 12 bis 14 Stunden in Wasser eingeweicht und anschließend 1,5 bis 2 Stunden gekocht werden. Seit August 2016 zählt die Steirische Käferbohne g.U. zu den Produkten, die in das EU-Herkunftsregister aufgenommen wurden.

Quellen und weiterführende Informationen:

<https://www.landschafttleben.at/bildung/factsheets/2022/Factsheet%20SOJA%202022.pdf>
https://info.bml.gv.at/themen/lebensmittel/trad-lebensmittel/spezialkulturen/steir_kaeferbohne.html
https://www.ama.at/getattachment/10e077e9-be73-4232-b194-bb0a8777963b/Gemueseproduktion_2022.pdf